

AKO ZARIADIŤ PODKROVIE

Na čo si dať pozor



Špecifiká podkrovného obytného priestoru

- Rôzne pochôdzné výšky, rovné a šikmé stropy
- Nábytok na mieru rešpektujúci špecifické rozmery
- Svetlo, vetranie a teplo
- Technické prevedenie a pripravenosť
- Farby a materiály pre optické zväčšenie a vizuálnu úpravu priestoru

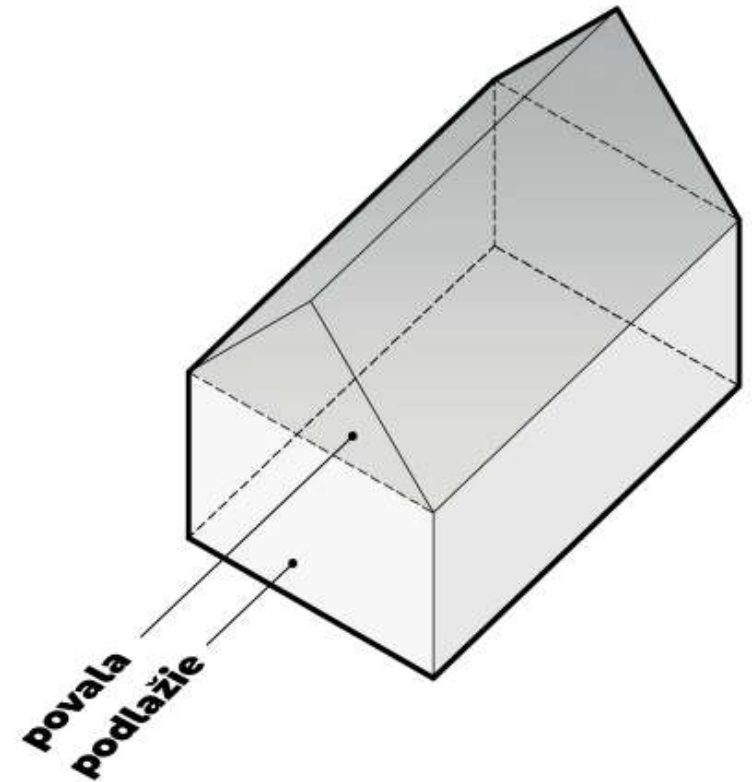
Na výstavbu podkrovia sú vhodné strechy so sklonom 35° - 55° .

Najlepšie využitie plochy podkrovia umožňuje strecha so sklonom 45° .

Priestor pod strechou

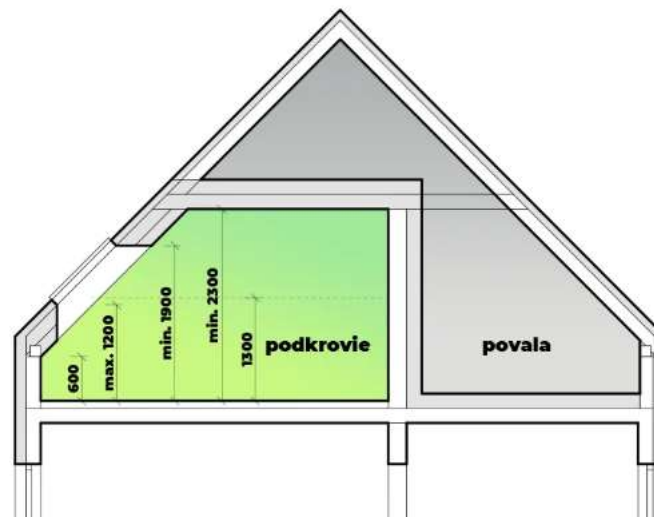
Názvy:

- Povala
- Pôjd
- Hora

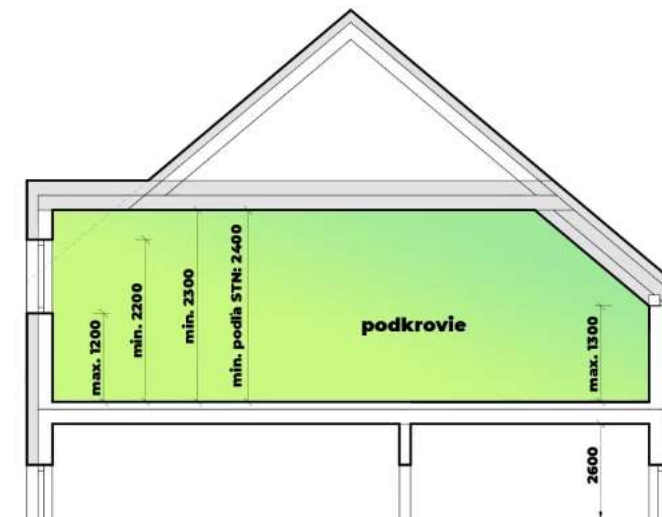


Je vnútorný priestor domu vymedzený strešnou konštrukciou, ktorý je prístupný obvykle z posledného nadzemného podlažia bez účelového využitia a zväčša sa využíva ako skladovací priestor.¹

Podkrovie



obr.5a – Podkrovie a povala – šikmé okno



obr.5b – podkrovie – zvislé okno

- Je vnútorný priestor domu prístupný z posledného nadzemného podlažia vymedzený konštrukciou krovu a ďalšími stavebnými konštrukciami.¹ Je určený na účelové využitie.
- Za podkrovie sa pritom považuje také podlažie, ktoré má aspoň nad tretinou podlahovej plochy šikmú konštrukciu krovu a ktorého zvislé obvodové steny nadväzujúce na šikmú strešnú, resp. stropnú konštrukciu nie sú vyššie ako polovica výšky teda bežného nadzemného podlažia domu, teda maximálne 1,3m.

Obytné podkrovie

Pri zariaďovaní podkrovia je kľúčové efektívne využiť priestor pod šikminami zabezpečiť dostatok denného svetla a zvoliť svetlé farby, ktoré miestnosť opticky zväčšia.



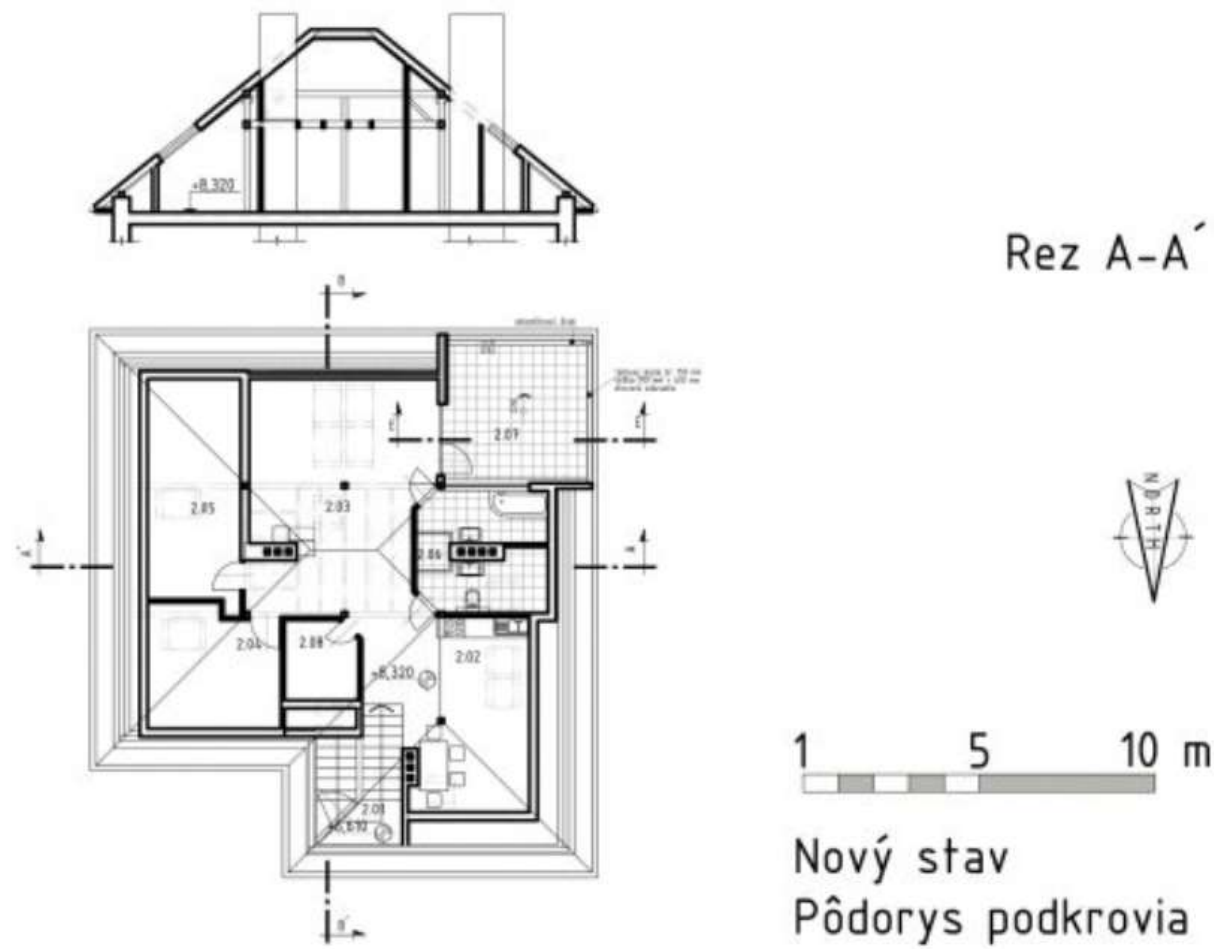
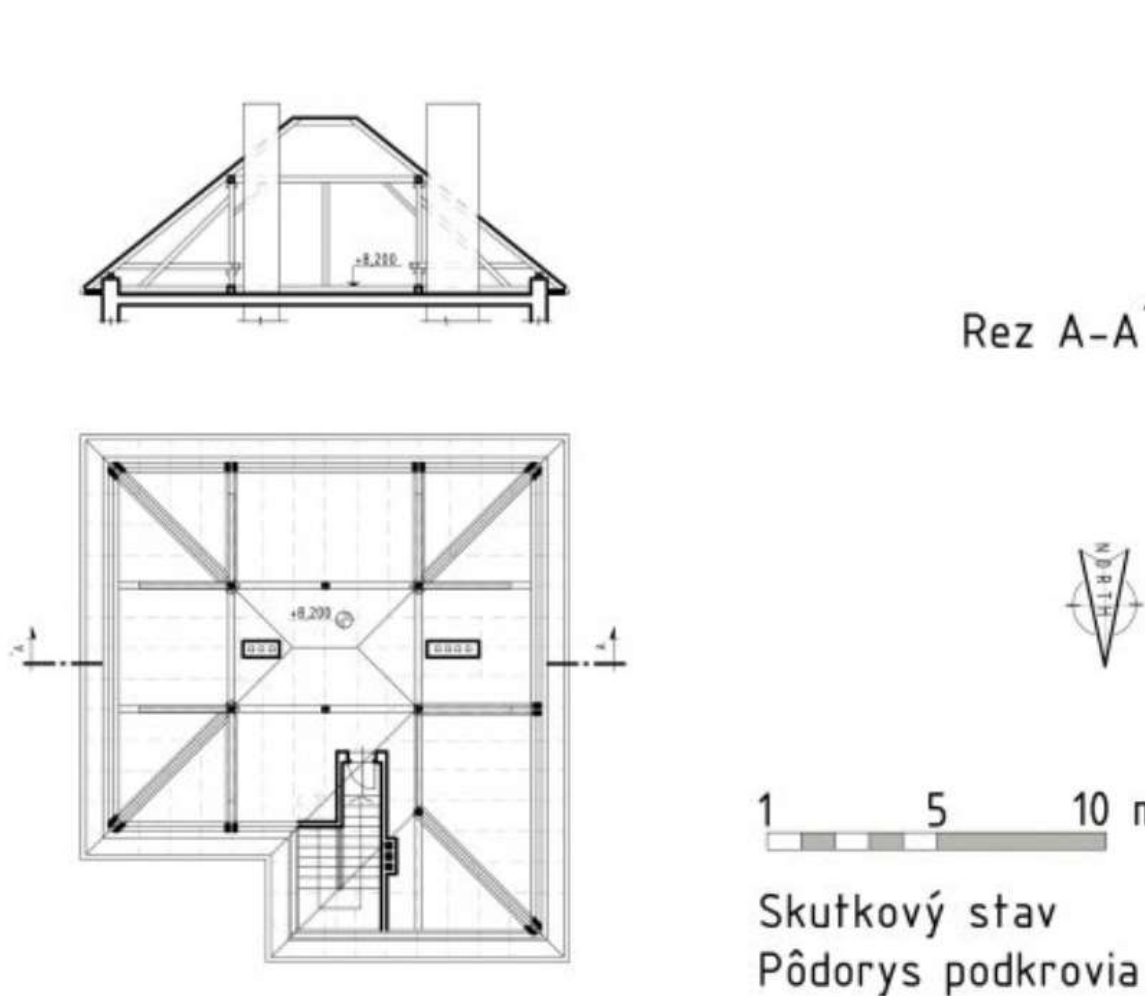
Podkrovné priestory majú jedinečné čaro, no vyžadujú si premyslené plánovanie, aby boli funkčné a pohodlné.

Tieto priestory ponúkajú mnohé možnosti, z ktorých niektoré môžu byť veľmi atraktívne a neobvyklé.

Rozmery a STN

- Pri plánovaní podkrovia je z hľadiska ergonómie kľúčová takzvaná **podchodná výška** (výška, v ktorej človek prechádza bez toho, aby sa musel zohnúť). Slovenská stavebná norma (STN 73 4301) definuje minimálnu podchodnú výšku pod trámami na 210 cm.
- Pre konkrétne činnosti a zariadenie predmety v podkroví však platia špecifické ergonomické pravidlá, ktoré berú do úvahy pohyb človeka (vstávanie, zohýbanie, vzpaženie).
- Stavebná norma pre novopostavené podkrovné byty hovorí o sv. výške miestností 260 cm, ktorá sa pri rekonštrukcii môže znížiť na 250 cm. Takéto svetlé výšky by sa mali nachádzať aspoň na 50% pôdorysnej plochy podkrovia.

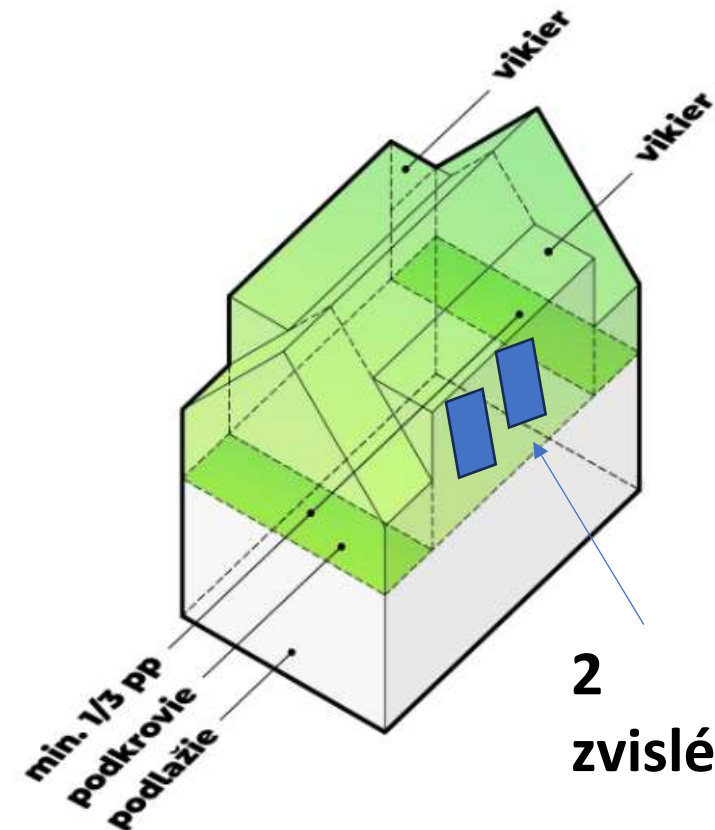
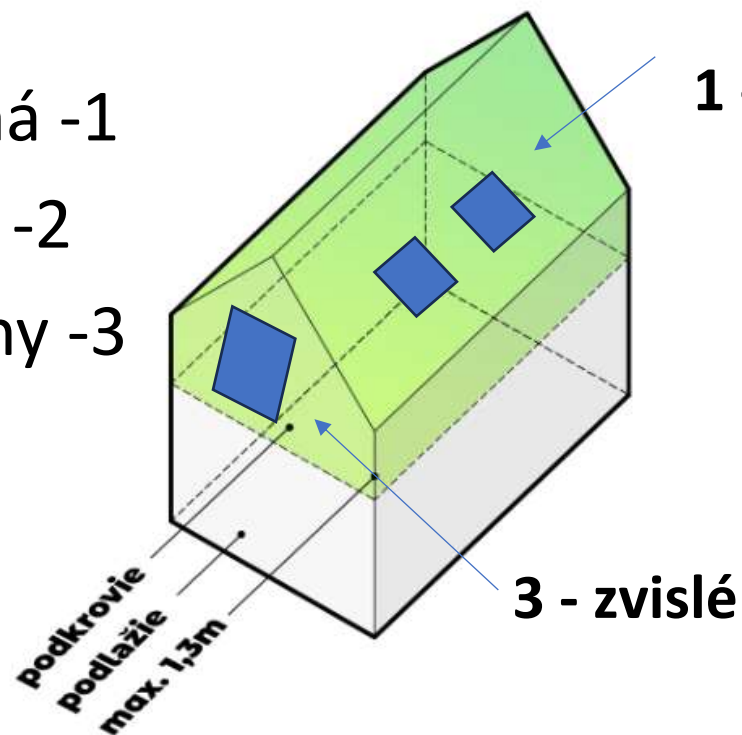
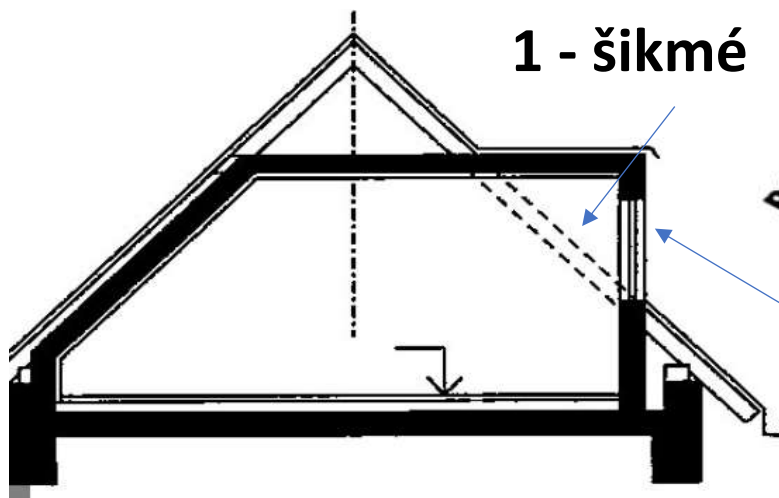
Značenie v dokumentácii



Okná, vikiere a minimálna plocha

- Okná:

- Šikmé strešné okná -1
- Okná vo vikieroch -2
- Okná v štíte strechy -3



Vikier



Šikmé strešné okno



Okno v štíte strechy



Závesy a tienenie pre strešné okná

Pri klasických strešných oknách nemôžu textilné záclony voľne visieť, pretože by padali kolmo dole do priestoru. Využívajú sa preto systémy, ktoré kopírujú sklon okna:

- **Rolety a žalúzie s vodiacimi lištami:** Toto je najčastejšie a najpraktickejšie riešenie. Látka alebo hliníkové lamely sú ukotvené v bočných hliníkových koľajničkách, vďaka čomu dokonale priliehajú k oknu v akomkoľvek uhle a neplandajú.
- **Plisé rolety (Plissé):** Mimoriadne populárna voľba do podkrovia. Skladaná látka sa dá posúvať ako zhora nadol, tak aj zdola nahor. Umožňuje zatieniť napríklad len strednú časť okna.
- **Rímske rolety:** textilné, skladajú sa zdola nahor.
- **Vonkajšie rolety:** Aktivujú sa vyklopením okna, kedy sa z horného rámu vysunie tieniaca časť prichytená o rám okna. Nemôžu sa používať pri vetre, iba pri peknom slnečnom počasí.
- **Záclony na dvoch tyčiach:** Záclona alebo záves sa uchytí na **hornú aj spodnú garnížovú tyč**. Spodná tyč drží látku natiahnutú pozdĺž šikmej steny, čím sa zabráni jej previsu do miestnosti.





Závesy a tienenie okien vo vikieroch

Vikier vytvára v podkroví malý výsek so zvislým oknom a rovným stropom. Tu máte oveľa viac možností na dizajnové dotvorenie interiéru:

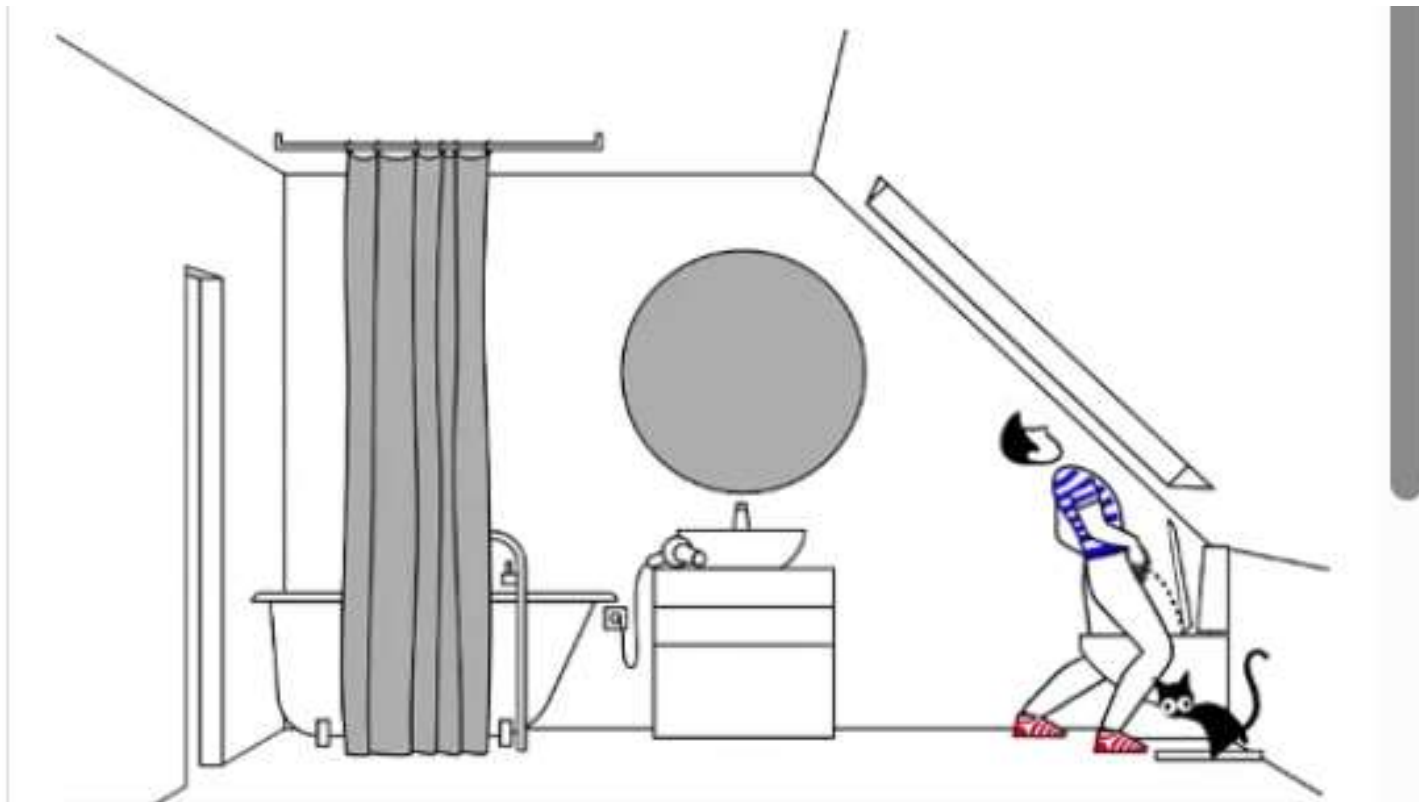
Rímske rolety: Veľmi elegantné riešenie do stiesneného priestoru vikiera. Pri vytiahnutí sa látka riasí vodorovne nad oknom a nezaberá miesto po stranách.

Závesy s otočnými/výkyvnými tyčami (Swing-arm rods): Keďže boky vikiera sú často úzke a klasický záves by po odtiahnutí zakrýval sklo, používajú sa špeciálne kĺbové tyče. Záves sa spolu s celou tyčou jednoducho "odklopí" na bočnú stenu vikiera.

Klasické záclony s bočným uchytением: Záclony visia klasicky zhora, no po stranách sú pevne zachytené ozdobnými háčikmi alebo magnetickými sponami o stenu, aby opticky rámovali výhľad a neprekážali pri otváraní okna.



Pozor na využitelnosť priestoru

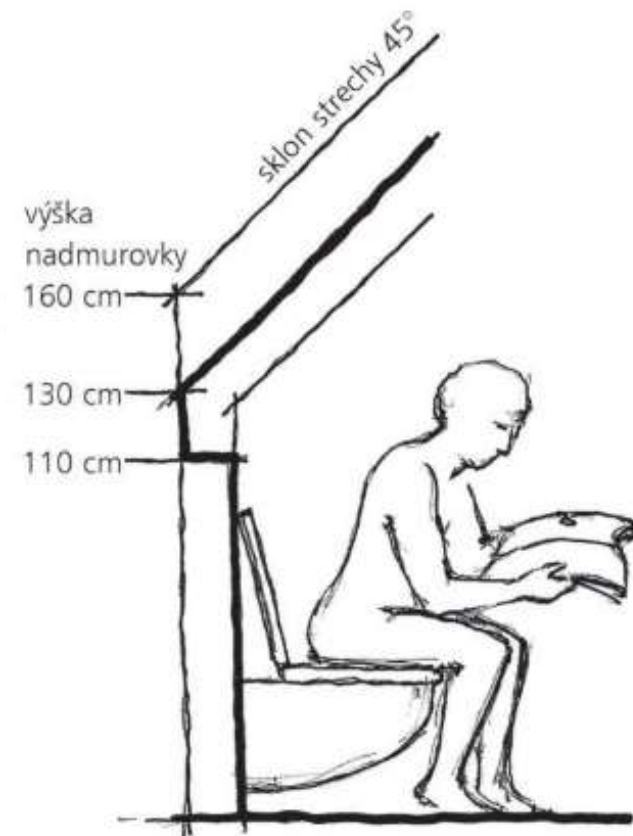
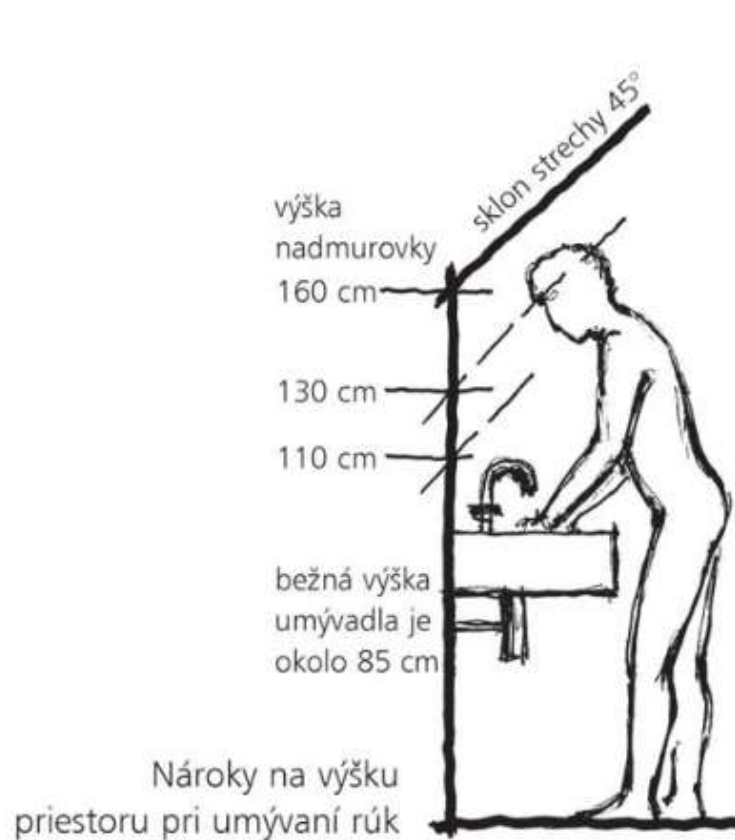
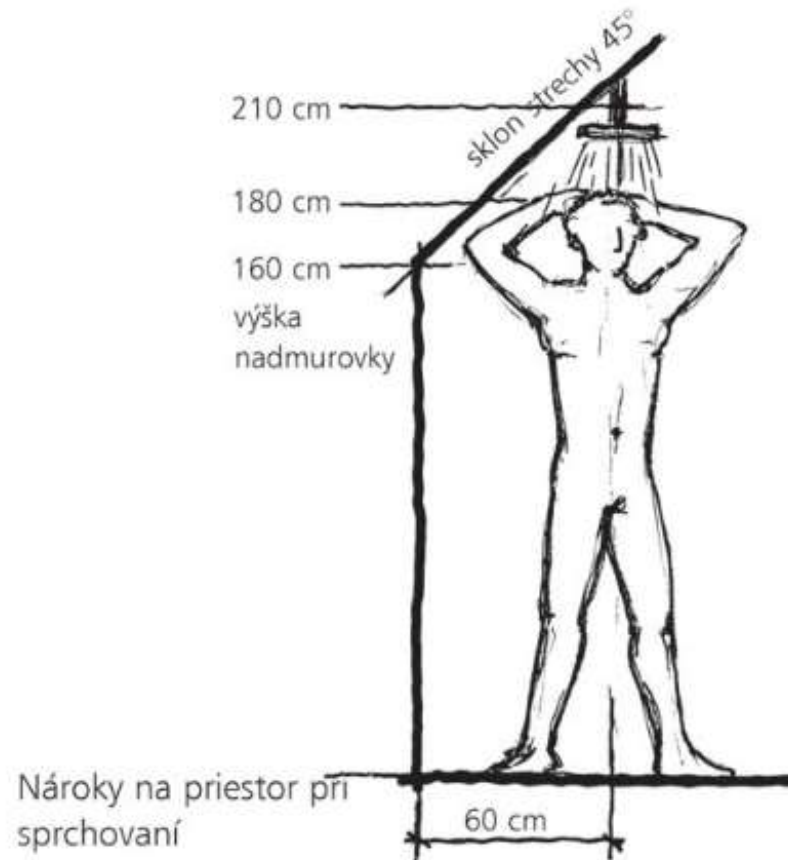


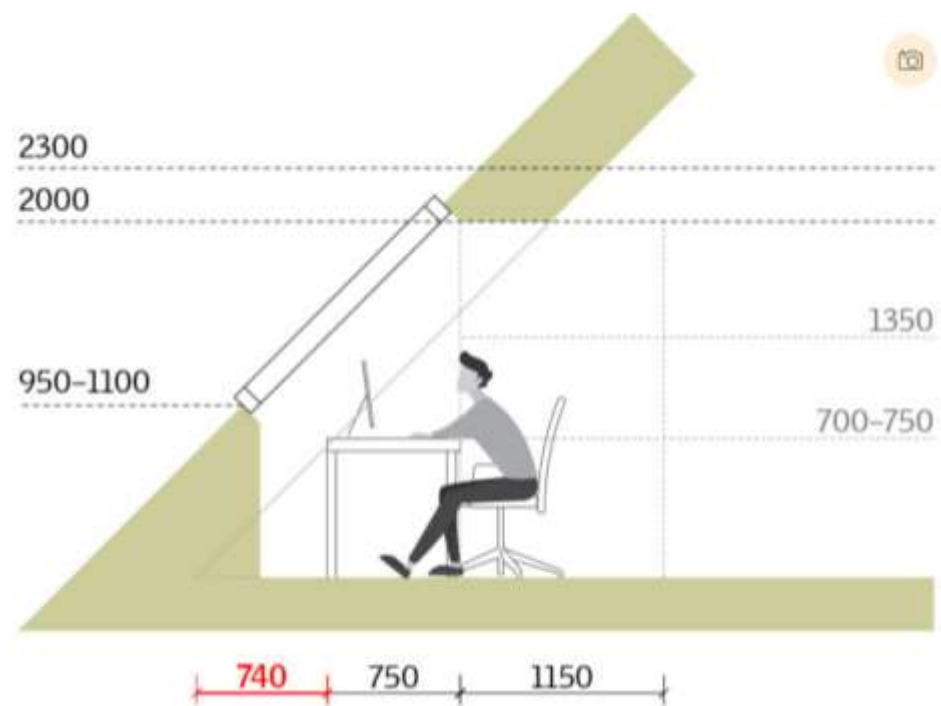
Zóny podkrovného priestoru

- Z hľadiska legislatívy a noriem sa podkrovný priestor delí na tri základné zóny podľa výšky:
- **Mŕtvy bod (do 130 cm):** Plocha s výškou pod 130 cm sa oficiálne **nezapočítava do úžitkovej plochy** bytu. Je ideálna len na nízke uzatvorené skrinky na mieru.
- **Hranica plného využitia (od 130 cm):** Od tejto výšky sa plocha započítava do bývania. Smerom do priestoru sa začína zóna, kde sa už dá umiestniť sedací nábytok, stoly či posteľe.
- **Plná svetlá výška (nad 230 cm):** Aby bolo podkrovie uznané ako plnohodnotná obytná miestnosť, plocha s výškou nad 230 cm musí tvoriť **minimálne 50 % pôdorysu** danej izby.

Ergonomické parametre

Zóna	Min. výška stropu	Odporúč. výška pri stání	Pohľad ergonómie
Pracovný stôl	130 cm (v. nadmurovky)	150 – 160 cm	Pri stole sedíte (postačí menej), no pri odsunutí stoličky a vstávaní potrebujete aspoň 150 cm, aby ste sa neudreli.
Klozet (WC)	130 cm (za misou)	190 – 200 cm (pred misou)	Priamo nad nádržkou/ za WC stačí nízky strop. Pred misou, kde človek stojí pri zapínaní opasku či muži pri močení, je nutná takmer plná výška.
Sprchový kút	210 cm (na okraji)	220 – 230 cm (v strede)	V sprche stojíte a dvíhate ruky pri umývaní vlasov. Šikmina nesmie zasahovať do priestoru, kde reálne stojíte pod sprchovou hlavicom.
Kuchynská linka	150 cm (pri hlbšej prac. doske)	210 cm (pred linkou)	Ak je linka pri šikmine, musíte mať pred ňou dostatok miesta na predklon nad pracovnú dosku bez dotyku hlavy o strop.
Posteľ	120 – 130 cm (nad čelom)	190 cm (v mieste vstávania)	Nad hlavou pri ležaní stačí cca 120 cm. Kľúčové je, aby ste sa pri posadení na posteli a následnom stiahnutí nôh na zem dokázali bezpečne narovnať.



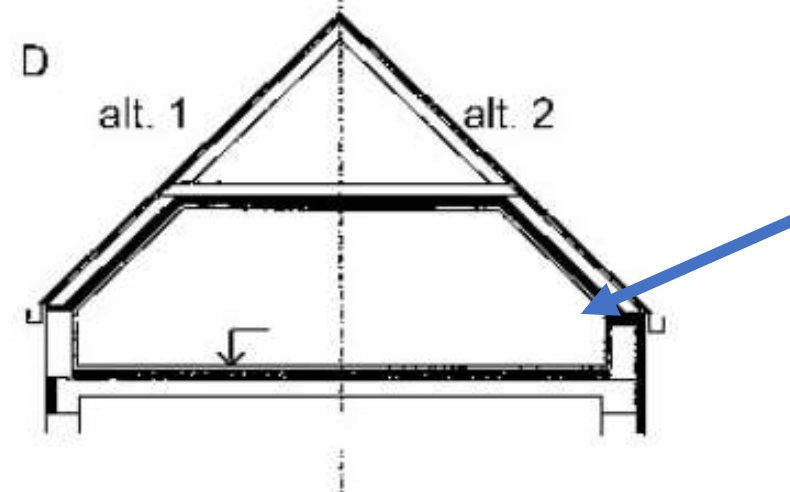
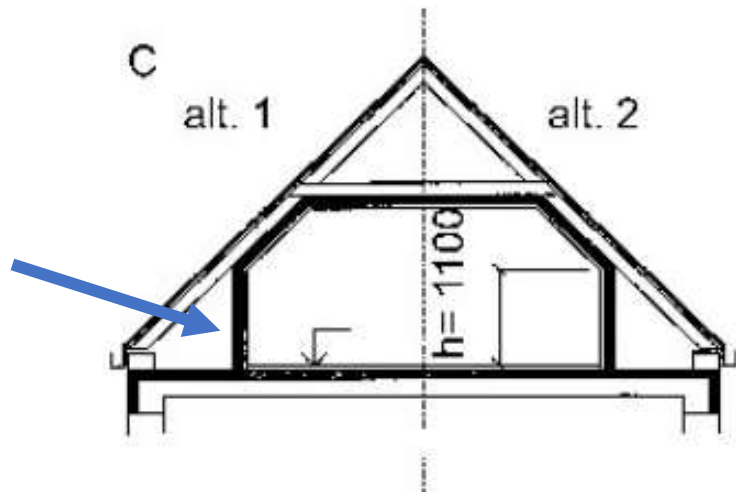
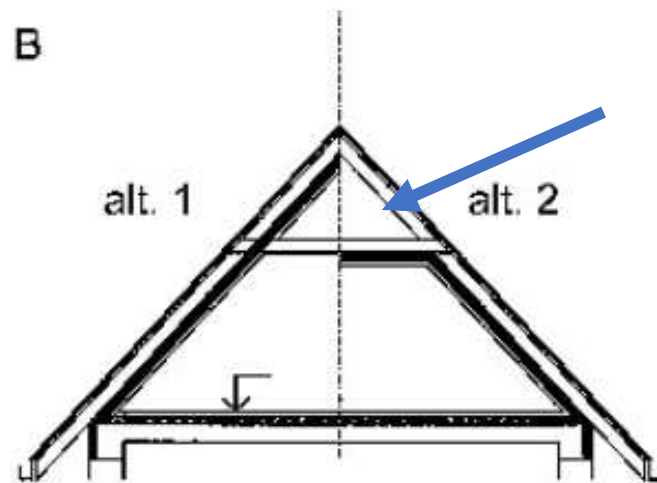
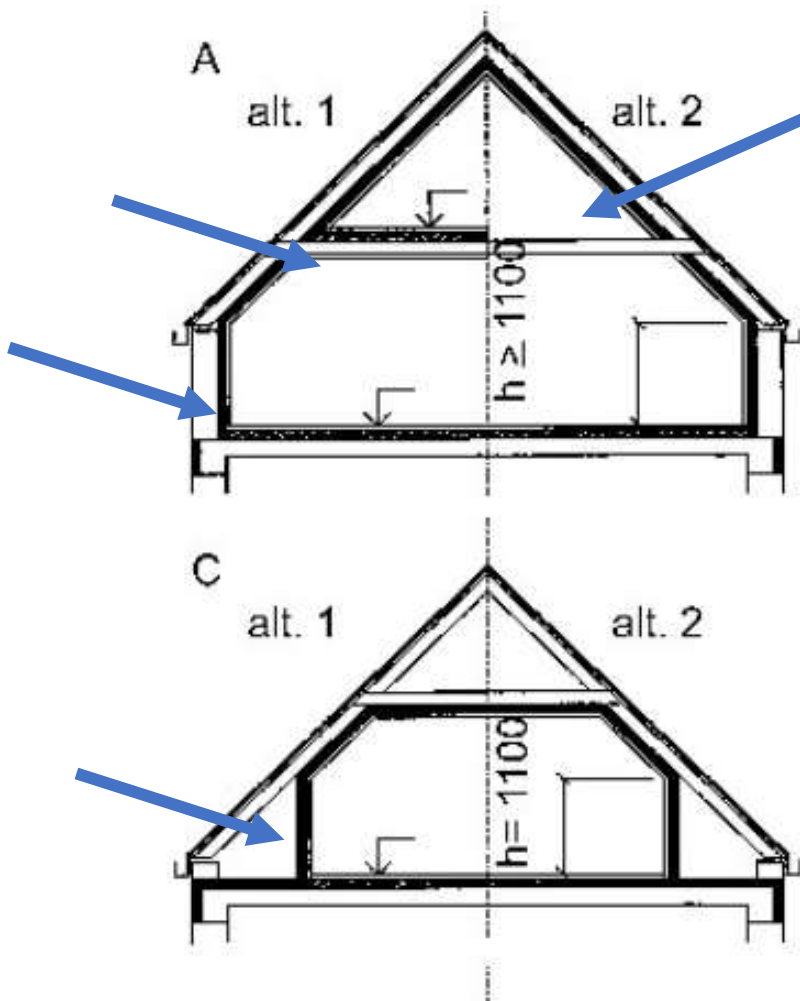


Jak cíleně osvětlit pracovní plochu a poskytnout dokonalý výhled, když sedíte? Design Guide





Úžitková plocha podkrovia



Trámy v podkroví

- Trámy a krokvy poskytnú samy o sebe dostatok námetov na zariadenie tohto priestoru. Môžete ich nechať priznané, alebo medzi ne zakomponovať nábytok a ďalšie vybavenie miestnosti. Možno ich ponechať v pôvodnej farbe alebo natrieť na bielo. Ak zostanú v pôvodnej podobe, získate vďaka tomu rustikálny priestor.
- Slovenská stavebná norma (STN 73 4301) definuje minimálnu podchodnú výšku pod trámami na 210 cm.

Dekoračné, ale aj obmedzujúce



Zariad'ovanie



